



മഹാത്മാ ഗാന്ധി സർവ്വകലാശാല

പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് ഓഫീസറുടെ കാര്യാലയം

പ്രിയദർശിനി ഹിൽസ് പി.ഒ, കോട്ടയം- 686560

ഫോൺ: 0481-2733370

വാർത്താക്കുറിപ്പ്

2025 ജനുവരി 28



പ്രമേഹത്തെ ചെറുക്കാൻ ശീലങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചേ തീരു-ഡോ. കെ. ശ്രീകുമാരൻ നായർ

പ്രമേഹ രോഗം നിയന്ത്രിക്കാനും ബാധിക്കാതിരിക്കാനും അനാരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുകയാണ് ഏതും പ്രധാനമെന്ന് അമേരിക്കയിലെ മയോക്ലിനിക് കിലെ ഗവേഷകനും പ്രശസ്ത എൻഡോക്രൈനോളജിസ്റ്റുമായ ഡോ. കെ. ശ്രീകുമാർ നായർ പറഞ്ഞു. മഹാത്മാ ഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലയിൽ പ്രഭാഷണം നടത്തുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം.

നിയന്ത്രണ വിധേയമല്ലാത്ത പ്രമേഹം മറവി രോഗം ഉൾപ്പെടെ ഗുരുതരമായ പല ഗുരുതരാവസ്ഥകളിലേക്കും നയിക്കും. കേരളത്തിൽ പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നതിന് കാരണം അരിയാഹാരം കൂടുതൽ കഴിക്കുന്നതാകാം. പച്ചക്കറികൾക്കും പഴങ്ങൾക്കും മുൻഗണം നൽകുന്ന ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണക്രമവും ചിട്ടയായ വ്യായാമവും വഴി പ്രമേഹത്തെ അകന്നിർത്താനാകും. മരുന്നുകഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടു രോഗത്തെ നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്താമെന്ന ധാരണ പലരും വെച്ചുപുലർത്തുന്നത് നിർഭാഗ്യകരമാണ്. ജീവിത ശൈലിയിൽ കാതലായ മാറ്റം വരാതെ രോഗത്തിന്റെ ഭീഷണി ഒഴിയുകയില്ല.

ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമത്തെക്കുറിച്ചും വ്യായാമത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും രോഗികളെ തുടർച്ചയായി ബോധവൽക്കരിക്കാൻ ഡോക്ടർമാർ തയ്യാറാകണം. സമയക്കുറവ് ഇതിന് തടസ്സമാകുന്നുണ്ടെങ്കിൽ സാധാരണക്കാർക്ക് പെട്ടെന്ന് വായിച്ചു മനസിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ലഘുലേഖകൾ നൽകുന്നത് പരിഗണിക്കണം. ജനങ്ങൾക്ക് വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതിന് മതിയായ സൗകര്യങ്ങൾ എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളിലും ക്രമീകരിക്കേണ്ടതും ആവശ്യമാണ്. കുട്ടികളുടെ പഠനത്തിനും ജോലിക്കും മാത്രം മുൻഗണന നൽകാതെ ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കാനും മാതാപിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കണമെന്ന് ഡോ. ശ്രീകുമാരൻ നായർ പറഞ്ഞു.

സ്കൂൾ ഓഫ് എൻയവോൺമെന്റൽ സയൻസസും സ്കൂൾ ഓഫ് ബയോ സയൻസസും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ. സി.ടി. അരവിന്ദകുമാർ, സിൻഡിക്കേറ്റ് അംഗങ്ങളായ ഡോ. കെ.ആർ. ബൈജു, ഡോ. ജോജി പി. അലക്സ്, ഗ്രാജേന്റ് സ്കൂൾ ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ. ജയചന്ദ്രൻ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.

ഫോട്ടോ ക്യാപ്ഷൻ..

ഡോ. കെ. ശ്രീകുമാരൻ നായർ മഹാത്മാ ഗാന്ധി സർവകലാശാലയിൽ പ്രഭാഷണം നടത്തുന്നു.

(പി.ആർ.ഒ/39/1260/2025)

കുസാറ്റ് കിസ്; എം.ജിക്ക് രണ്ടാം സ്ഥാനം

കൊച്ചി സർവകലാശാലാ ലൈബ്രറി സുവർണ ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നടന്ന അഖില കേരള കിസ് മത്സരത്തിൽ മഹാത്മാ ഗാന്ധി സർവകലാശാലയ്ക്ക് രണ്ടാം സ്ഥാനം. ഗ്രാജേന്റ് സ്കൂളിലെ പി.എം. അബ്ദുല്ല ഷഹീം, എം.ബി. അൻസാമോൾ എന്നിവരാണ് സർവകലാശാലയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് പങ്കെടുത്തത്.

കൊച്ചി സർവകലാശാലയിലെ എൻ. മുഹമ്മദ് നിയംസിനാണ് ഒന്നാം സ്ഥാനം. സർവകലാ രജിസ്ട്രാർ ഡോ. എ.യു. അരുൺ സമ്മാനദാനം നിർവഹിച്ചു.

(പി.ആർ.ഒ/39/1261/2025)

പ്രാക്ടിക്കൽ

ഒന്നാം സെമസ്റ്റർ ബിവോക്ക് ഇൻഡസ്ട്രിയൽ ഇൻസ്ട്രുമെന്റേഷൻ ആന്റ് ഓട്ടോമേഷൻ (2024 അഡ്മിഷൻ റഗുലർ, 2023 അഡ്മിഷൻ ഇംപ്രൂവ്മെന്റ്, 2018 മുതൽ 2023 വരെ അഡ്മിഷനുകൾ റീ അപ്പീയറൻസ് പുതിയ സ്കീം ഡിസംബർ 2024) പരീക്ഷയുടെ പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷകൾ ജനുവരി 30 മുതൽ നടക്കും. ടൈം ടേബിൾ വെബ് സൈനിൽ.

.....

മൂന്നാം സെമസ്റ്റർ ബിവോക്ക് ബ്രോഡ്കാസ്റ്റിംഗ് ആന്റ് ജേർണലിസം (2023 അഡ്മിഷൻ റഗുലർ, 2022 അഡ്മിഷൻ ഇംപ്രൂവ്മെന്റ്, 2018 മുതൽ 2022 വരെ അഡ്മിഷനുകൾ റീ അപ്പീയറൻസ്-പുതിയ സ്കീം ഒക്ടോബർ 2024) പരീക്ഷയുടെ പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷകൾ ഫെബ്രുവരി ആഞ്ച് ഏഴ് തീയതികളിൽ കളമശ്ശേരി സെന്റ് പോൾസ് കോളജിൽ നടക്കും. വിശദ വിവരങ്ങൾ സർവകലാശാലാ വെബ് സൈനിൽ.

.....

മൂന്നാം സെമസ്റ്റർ സിബിസിഎസ് ബിഎസ്സി കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസ് മോഡൽ 3 (2022 അഡ്മിഷൻ റഗുലർ ഡിസംബർ 2024) സ്പെഷ്യൽ പരീക്ഷയുടെ പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷ ഫെബ്രുവരി മുന്നിന് മണിക്കമംഗലം സെന്റ് ക്ലയർ കോളജിൽ നടക്കും. ടൈം ടേബിൾ വെബ്സൈറ്റിൽ.

(പി.ആർ.ഒ/39/1262/2025)

പരീക്ഷാ ഫലം

നാലാം സെമസ്റ്റർ എംകോം (സിഎസ്എസ് 2018 അഡ്മിഷൻ സെപ്റ്റംബർ, 2015 മുതൽ 2017 വരെ അഡ്മിഷനുകൾ മെഴ്സി ചാൻസ് മെയ് 2024) പരീക്ഷയുടെ ഫലം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. പുനർ മൂല്യനിർണ്ണയത്തിനും സൂക്ഷ്മ പരിശോധനയ്ക്കും നിശ്ചിത ഫീസ് അടച്ച് ഫെബ്രുവരി 11 വരെ ഓൺലൈനിൽ അപേക്ഷിക്കാം. വിശദ വിവരങ്ങൾ studentportal.mgu.ac.in എന്ന ലിങ്കിൽ.

(പി.ആർ.ഒ/39/1263/2025)

പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് ഓഫീസർ