

MG University, Kottayam
Model Question Paper
Restructured Syllabus - PGCSS
MA Programme Sanskrit (Special) Vedanta
I Semester

Course V - Elective Course I

FUNDAMENTALS OF AYURVEDIC HYGIENE

Time : Three Hours

Maximum Weight : 30

Answers may be written either in Sanskrit or in English. In writing Sanskrit Devanagari script should be used.

I अधोनिर्दिष्टेषु पञ्च व्याख्यातः-

१. नक्तं दिनानि मे यान्ति कथं भूतस्य सम्प्रति ।
दुःखभाङ्गं भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ॥
२. सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रदृक् ।
निशि चात्यायिके कार्ये दण्डी मौली सप्रोयवान् ॥
३. नवमन्नं वसा तैलं शौचकार्ये सुखोदकम् ।
प्रावाराजिनकौशेयप्रवेणी कौथपास्तृतम् ॥
४. देहवाक्चेतसां चेष्टाः प्राक् श्रमाद्विनिवर्तयेत् ।
ऊर्ध्वजानुश्चिरं तिष्ठेत् नक्तं सेवेत न द्रुमम् ॥
५. बलिनश्शीतसंरोधाद्धमन्ते प्रप्रलोऽनलः ।
भवत्यल्पेन्धनो धातून् स पचेद्वायुनेरितः ॥
६. तस्मादादानमाग्नेयमृतवो दक्षिणायनम् ।
वर्षादयो विसर्गश्च यद्प्रलं विसृजत्ययम् ॥
७. उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽप्यरौ ।
संपद्विपत्स्वेकमनाः हेतावीष्यैत्फले तु न ॥
८. इत्याचारः समासेन यं प्राप्नोति समाचरन् ।
आयुरारोग्यमैश्वर्यं यशो लोकांश्च शाश्वतान् ॥

II Answer any five not exceeding two pages.

9. Describe the origin of Ayurveda
10. Explain the main Samhitas of Ayurveda.
11. Describe the theory of Tridoshas in Ayurveda.
12. Explain the Pancabhutasiddhanta.
13. Explain the basic principles of Ayurveda

1x5
5x1=5